心 靈 友 善 屋 邨
Mind-Friendly Estate

我與勵德邨
居民相片展覽

走廊、長椅、花槽旁;晨光中趕赴生計的腳步，黃昏時提餸回家的身影，樹蔭下閒坐的街坊。那些習以為常的日常，最容易在匆忙中被錯過。

這次展覽透過居民的鏡頭，重溫人與社區的細膩連結：童年記憶、鄰里溫情、草木生機與晨昏天色。這裡不只是遮風擋雨的住所，更是世代相連的情感、記憶與生活溫度。



半世紀的煙花回憶
拍攝居民： 周澤邦

「我住咗喺度大約五十年，嘲陣可以見到三條船一齊放煙花。」
那不只是看煙花的地方，也是他和朋友一起等待節日、一起抬頭望天的回憶。



藍天與棕櫚樹
拍攝居民： May

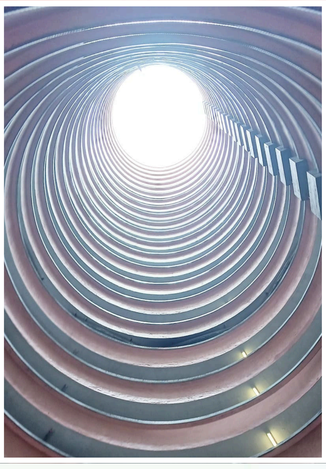
「個天空好藍，行過好舒服。」
May 拍下屋邨裡讓她感到舒服的地方-勵潔樓。旁邊的棕櫚樹也很特別。它們令這個地方多了一點悠閒，好像把屋邨日常變得輕鬆。
藍天、樹影和空間感，讓May感受到簡單的美。

了解更多



抬頭看見圓樓
拍攝居民：李靜儀

「平時返工放工，好少喺屋邨停低。」
靜儀拍下圓樓的外觀。屋邨裡很多地方其實日日見，但因為趕時間，很少真正停下來看。



圓樓裡的相聚時光
拍攝居民：何萍華

萍華提起圓樓，第一時間想起的是朋友。那裡對她來說，不只是一座外形特別的樓，而是一個有人等候、有人開門、有人相聚的地方。



勵德邨最特別的形狀
拍攝居民：陳靜燕

「圓樓代表勵德邨。」靜燕拍下圓樓，這次拍攝，讓她重新留意這座樓。圓樓的形狀很特別，不像一般屋邨樓宇。對外人來說，它可能是一個建築特色；但對居民來說，它是一個清楚的標記，讓人一看就知道：「這裡是勵德邨。」



心 靈 友 善 屋 邨
Mind-Friendly Estate

我與勵德邨
居民相片展覽

勵德邨居民故事記錄街坊在屋邨中的生活回憶與情感連繫。多年累積的家庭成長、鄰里互助與社區參與，交織成一幅充滿人情味的生活圖像。透過居民分享，可看見勵德邨不只是居住的地方，更是一個彼此支持、承載珍貴回憶與歸屬感的家。



三十多年的人情與歸屬
居民：溫生、溫太

溫生和溫太在勵德邨生活了三十多年，兩位兒子亦是在這裡成長。多年來，這裡早已不只是居住的地方，而是他們心中的家。
即使退休後，他們仍希望繼續留在這個充滿回憶和人情味的社區。熟悉的環境、街坊之間的問候，以及多年累積下來的生活片段，都讓他們對勵德邨有著深厚的感情。
參與「心靈友善屋邨計劃」後，他們認識了更多街坊，也透過不同活動及義工服務，與居民分享心靈友善的理念和生活點滴。對他們而言，義工服務不只是付出，也是一種與社區保持連繫的方法。
溫太一直堅持擔任義工，正正源於她對勵德邨深厚的歸屬感。她希望把自己在這裡感受到的關愛和人情味，繼續傳遞給更多街坊，讓社區成為一個彼此支持、互相照應的地方。

了解更多



新生活裡的人情味
居民：張海夫婦

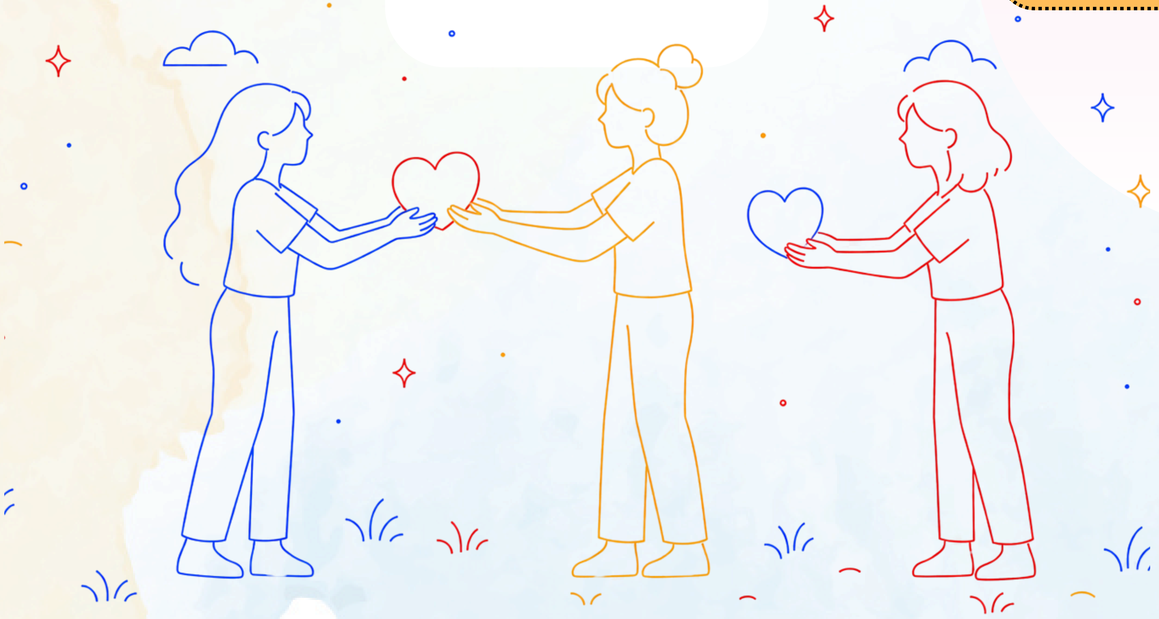
張海夫婦搬到勵德邨約兩年。由最初對環境感到陌生，到慢慢認識街坊、熟習社區，他們一步一步將這裡變成自己的第二個家。
在適應新生活的過程中，房協友里同事一直提供貼心支援，讓他們感受到被關心和照顧。而「心靈友善屋邨計劃」亦為他們帶來更多參與社區的機會。
透過參加不同社區活動，他們不但能夠放鬆身心，也認識了更多鄰里。每一次活動、每一次傾談，都讓生活多了一份陪伴，也令他們對勵德邨逐漸產生歸屬感。
從陌生到熟悉，張海夫婦在這兩年間慢慢建立起與社區的連繫。對他們來說，勵德邨不再只是新搬來的地方，而是一個有人關心、有活動參與、有街坊陪伴的第二個家。



在勵德邨播下笑容
拍攝居民：玲仙、楚雲

玲仙和楚雲在勵德邨居住數十年，對屋邨的一草一木、街坊之間的相處都十分熟悉。多年生活下來，她們感受到社區最可貴的地方，不只是地方熟悉，而是人與人之間能夠互相照應。
她們選擇以義工身份參與社區，是因為希望把自己的時間和經驗回饋給街坊。在活動中，她們不只是協助安排，也會主動與居民傾談，聆聽大家的需要，分享自己的生活體會。這些看似簡單的交流，往往能讓參與者感到被重視，也讓社區多一點溫暖。
對玲仙和楚雲來說，義工服務的意義，不在於做了多少大事，而是在日常中為街坊添上一點支持。她們相信，只要願意踏出一步，多關心身邊的人，勵德邨就會變得更加開心和和諧。

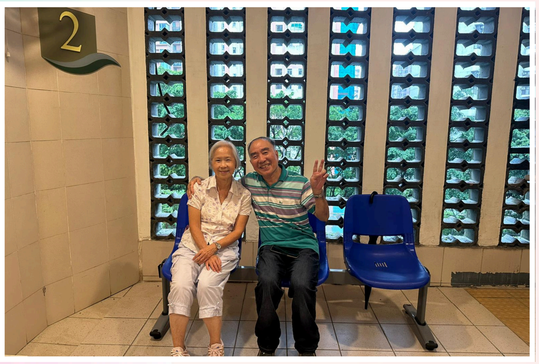
了解更多



心靈友善屋邨
Mind-Friendly Estate

我與勵德邨
居民相片展覽

一張照片，或許是一抹穿透走廊的暖陽、一聲親切的問候、一個靜憩的角落；或是無數次匆匆掠過、卻未曾細看的熟悉風景。



升降機中的守望相助
拍攝居民：溫生、溫太

對溫生和溫太而言，守望相助不一定是甚麼大事。有時只是幫忙按升降機、讓一讓位、扶一扶門，或者問候一句。這些細微的舉動，讓大堂不只是一個出入的空間，也成為街坊彼此照應的地方。



退休後的天台時光
拍攝居民：Fanny

退休之後，生活節奏慢了下來，時間也好像重新回到自己手上。有些居民會相約朋友到天台散步。那裡地方開闊，可以望遠一點，也可以吹吹風，讓人暫時離開忙碌和聲音。

了解更多



花槽旁的聚腳位
拍攝居民：李淑齡

「呢度可以坐低傾下計，望下花，個人都開心啲。」
淑齡拍下的是屋邨裡一個可以停下來的地方。花槽旁邊有矮牆，可以讓人坐一坐；身後有花、有樹，也有熊貓公仔，令這個角落多了一份親切。



勵德坊的日常相遇
拍攝居民：梁超焯

超焯拍下勵德坊，因為這裡是他很熟悉的公共空間。屋邨生活很多時就是這樣：今日見到你，明日又見到我；有時只是點點頭，有時問一句「食咗飯未？」這些看似平常的相遇，慢慢累積成街坊之間的感情。



勵德坊的日常相遇
拍攝居民：梁超焯

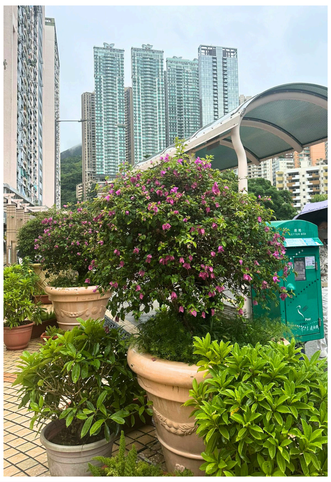
超焯拍下勵德坊，因為這裡是他很熟悉的公共空間。屋邨生活很多時就是這樣：今日見到你，明日又見到我；有時只是點點頭，有時問一句「食咗飯未？」這些看似平常的相遇，慢慢累積成街坊之間的感情。



心靈友善屋邨
Mind-Friendly Estate

我與勵德邨
居民相片展覽

這次邀請街坊放慢步調，以澄靜的心，重新覺察勵德邨的日常。帶著鏡頭漫步邨中，細心感受光影流轉、微風吹拂、草木生機，以及鄰里相遇的瞬間；同時，傾聽自己當下的心緒與感受。



見到花，就知道回到家
拍攝居民：陳多

對陳多來說，這些花不只是裝飾。每次經過 25 小巴站，看見這些熟悉的花，就像收到一個溫柔的提示：已經回到勵德邨，離家不遠了。



讓心安靜的小花園
拍攝居民：李金愛

「我鍾意植物。睇住啲植物，個心會靜落嚟。」金愛拍下松樹和小花園。她覺得那個位置很通透，不會令人感到壓迫。植物在那裡自然生長，讓整個環境多了一份安定和舒服。



黃色花的生命力
拍攝居民:何萍華

萍華坦白說，自己本來不太懂得欣賞花，她未必知道花的名字，也未必懂得用語言去形容它的美，可是那天看見這朵黃色花時，好像在提醒人：「生命不一定要很張揚，仍然可以努力生長、自然發亮。」



日常路上的一抹綠意
拍攝居民：馮小彥

小彥看見這個位置，會想起自己在勵德邨裡走過的日子。可能是早上，也可能是下午，行過平台、經過花槽，身體慢慢活動，心情也跟著安定下來。



山水與街坊情
拍攝居民： 阮綺嫻

「啲街坊朋友介紹我去拎山水，用嚟淋花。」後來，她會和街坊一起去拿水，再帶回去淋自己的花。事情看似很小，卻很有屋邨生活的味道。

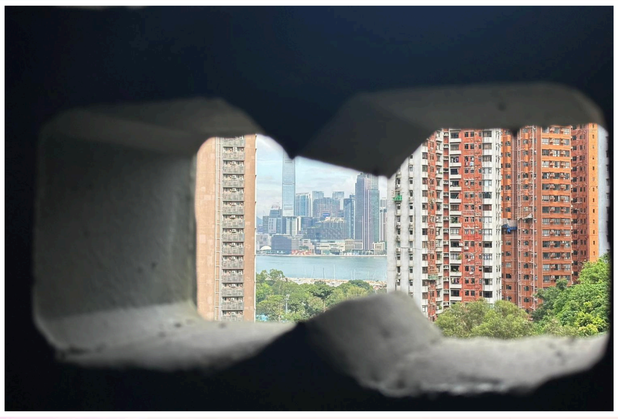
了解更多



心 靈 友 善 屋 邨
Mind-Friendly Estate

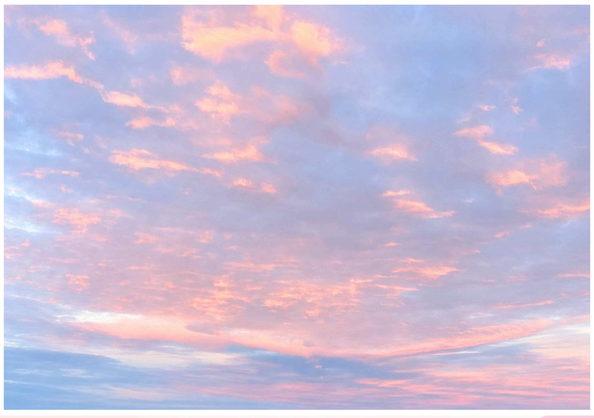
我與勵德邨
居民相片展覽

透過靜觀，我們在習以為常的社區中駐足，重新看見勵德邨的細膩之美，
也看見自己與這片土地的深層連結。



從通花牆看見的風景
拍攝居民：阮綺嫻

綺嫻透過勵潔樓的通花牆，拍下外面的風景。平日大家經過大堂或走廊，未必會特別留意牆上的洞；但當她停下來，從這個角度望出去，遠處的高樓、海景和綠樹，就像被框起來一樣。



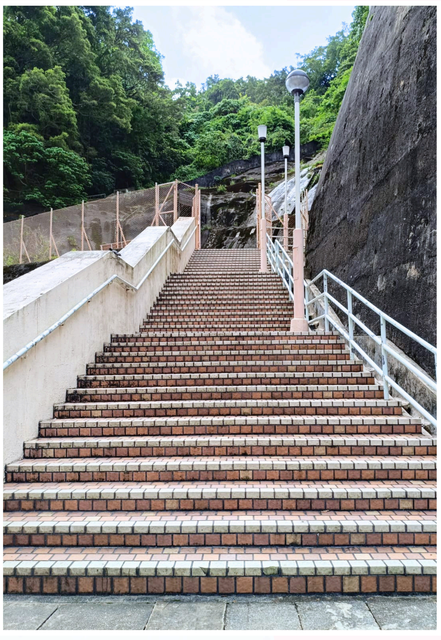
抬頭就有天空
拍攝居民：李玲仙

玲仙拍下的是颱風前的天空。那天的天色和平日不同，不是清朗的藍，也不是陰沉的灰，而是帶著淡淡的粉紫色。
樓宇之間露出的一片天，因為風雨將至，顯得格外安靜，也有一點難以形容的變化。



從遠處看見幸福感
拍攝居民：李金愛

「嗰日咁樣望過去邨榮樓，好安靜。」
金愛說，住在邨裡這麼久，其實很少會用這個角度去看邨榮樓。平時出入，總是匆匆經過：買餸、回家、搭車、趕時間。樓宇一直在身邊，日日見，卻未必真的停下來望清楚。



停下來看見美好
拍攝居民：戴月好

月好喜歡大自然，也喜歡自然美景。她喜歡停下來慢慢欣賞眼前的畫面。美很多時藏在細節裡：陽光照下來的一刻、樹葉被風吹動的樣子，或者某個令人舒服的角度。只要願意停一停，就會發現身邊其實有很多值得回味的小風景。

